

# دليل قسم المنازلات والرياضات الفردية

فريق إعداد الدليل



الاسم	الدرجة العلمية
د/بسمات شمس الدين	أستاذ
أ.م./ حمادة خلف صحصاح	أستاذ مساعد
د/عمر هاشم	مدرس
د/طارق بعد الحليم	مدرس

### فريق المراجعة

الاسم	الدرجة العلمية
د/م.أ. بدري عيد حماد	أستاذ مساعد
د/م.أ. طه احمد بدوي	أستاذ مساعد

### قائمة المحتويات

م	المحتوي	الصفحة
---	---------	--------



١	فريق إعداد الدليل	١
١	فريق المراجعة	٢
٣	مقدمة عن الدليل	٣
٣	اهداف الدليل	٤
٣	رؤية ورسالة القسم	٥
٤	أهداف القسم	٦
٥	الهيكل التنظيمي للقسم	٧
٦	الدرجات العلمية التي يمنحها القسم	٨
٨	الأهداف العامة للبرنامج	٩
١١	المقررات الدراسية للبرنامج	١٠
١٣	متطلبات الالتهاق بالبرنامج	١١
١٣	قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج	١٢
١٤	طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج	١٣
١٥	نبيذة عن المقررات	١٤
١٨	خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج	١٥
٢٠	الإرشاد الأكاديمي	١٦
٢٢	الخطة البحثية	١٧
	برنامج الدبلوم	١٨
	برنامج الماجستير	١٩
	برنامج الدكتوراه	٢٠



	آلية الشكاوي	٢١
	الخطة البحثية	٢٢
	أعضاء هيئة التدريس	٢٣
	وسائل التواصل	٢٤



يقدم هذا الدليل معلومات عن قسم المنازلات والرياضة الفردية كأحد أقسام كلية التربية الرياضية جامعة المنيا ويعد هذا القسم من الأقسام الأساسية والرئيسية بالكلية حيث يعني بإعداد الطالب ليكون قادرا على القيام بمهامه في المؤسسات الرياضية المختلفة والمتمثلة في النوادي الرياضية الحكومية والخاصة ومراكز الشباب والمدارس وذلك وفقا لمعايير التدريب الحديثة والاحترافية وذلك وفق معايير الجودة والتي تضمن تقديم مستوى تدريبي يتناسب مع متطلبات سوق العمل •

## اهداف الدليل:

- تقديم معلومات عن قسم المنازلات والرياضات الفردية •
- تعريف الطلاب بالمقررات التدريبية الخاصة بالبرنامج •
- تعريف الطلاب بنظام الالتحاق بالبرامج ومتطلبات الحصول على درجة البكالوريوس •
- تعريف الطلاب بعضها في التدريس بالقسم •

## رؤية القسم:

يسعى القسم إلى أن يصبح إحدى الأقسام التعليمية المتخصصة المتميزة داخل الكلية بما يسمح بالارتقاء بالكلية ككل على كافة المستويات محليا وإقليميا في كل من قدرتها المؤسسية وفعاليتها التعليمية وإنتاجها لخريجين على مستوى كفاءة بما يخدم سوق العمل ويعمل على تطوير المستوى الرياضي بما خدمة المجتمع •

## رسالة القسم:

يسعى القسم إلى إعداد خريج متميز في مجال تدريب المنازلات والرياضات الفردية يمتلك المعلومات والخبرات والقدرة التطبيقية الكافية التي يوفرها له برنامج القسم لإعداد لاعبين ومدربين في قطاعي الرياضة للجميع والبطولة والمساعدة في إجراء البحوث العلمية لتحسين مستوى الأداء الرياضي وتقديم برامج متنوعة للهيئات الرياضية للتعلم واللياقة الصحية وصقل المتطلبات المرتبطة بالناحية العملية للمنازلات ورياضات الفردية •

## أهداف القسم:

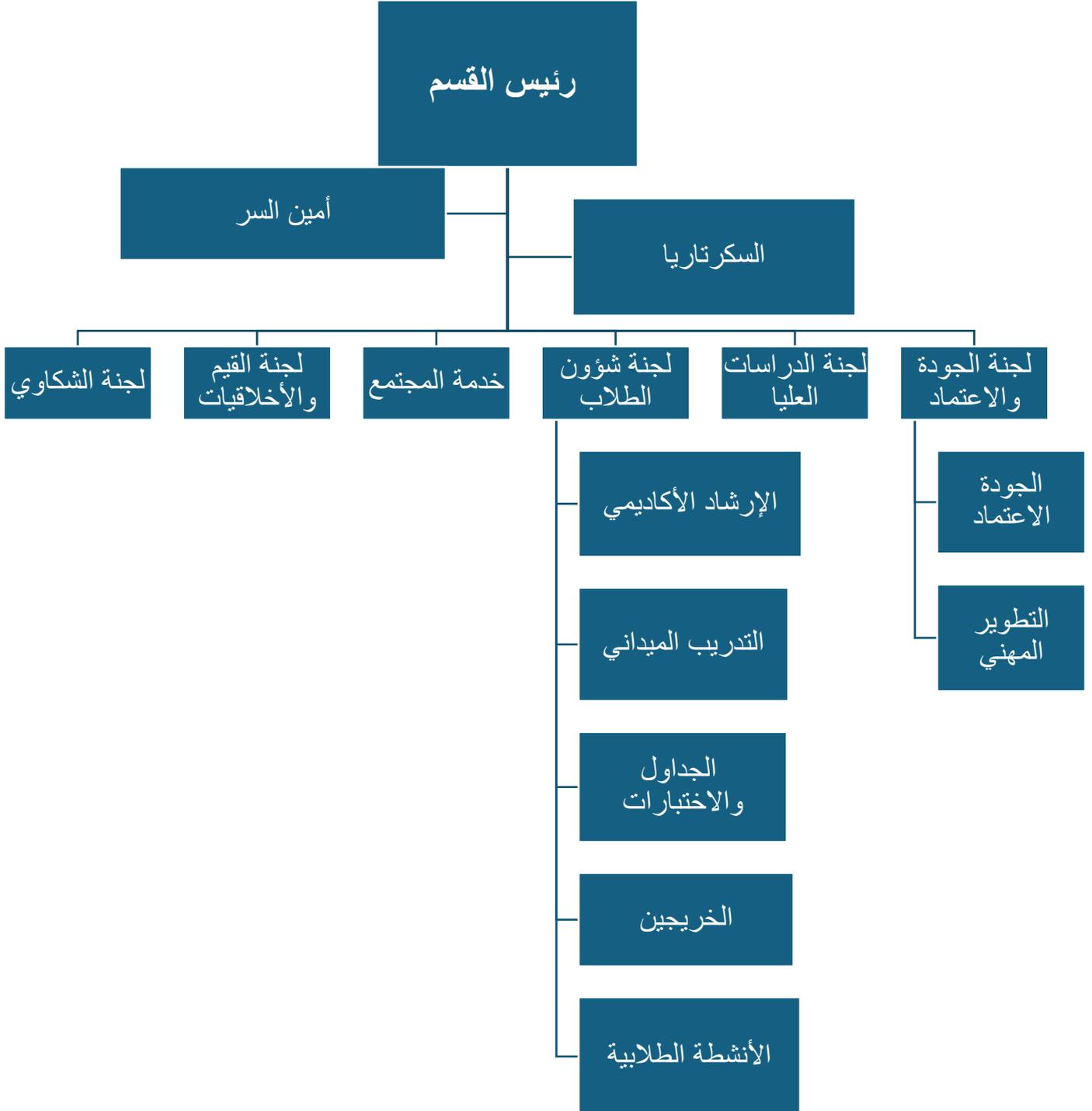


أهداف القسم تم وضعها لتحقيق إنجازات تعكس تفاعل القسم مع الطلاب والخريجين وأعضاء هيئة التدريس وتوائمتها مع احتياجات المجتمع •

- إعداد مدرب للرياضة النزال من خلال تنميته مهنياً وأكاديمياً وأخلاقاً ليكون قادراً على المنافسة والتميز •
- تنمية وتطوير العملية التعليمية بما يواكب تطورات سوق العمل وبما يتوافق مع المعايير الدولية والأكاديمية •
- تطوير نظم التقويم وتقييم نوات التعلم •
- تحديث أساليب التقويم والامتحانات بالقسم •
- اكساب الطلاب الخبرات التدريبية والميدانية من خلال برامج التدريب الميداني بالأندية ومراكز الشباب •
- تعزيز القدرات الفنية والبدنية للطلاب من خلال تقديم برامج تدريبية شاملة تحسن مهاراتهم القتالية وتساعدهم في الوصول إلى مستويات احترافية •
- تعزيز قيم الاحترام، أروح الرياضية، الصدق والانضباط لدى الطلاب مما يسهم في تشكيل شخصياتهم بصورة إيجابية تخدم المجتمع •
- توفير بيئة تعليمية وشجع الطلاب على اتخاذ قرارات سريعة مدروسة في لحظات التحدي مما يطور مهاراتهم في التفكير الاستراتيجي أثناء المنافسات •
- عزيز كفاءات أعضاء هيئة التدريس وتطوير القدرات البحثية لديهم •
- تقديم الخدمات العلمية والتطبيقي للعاملين في مجال المنازلات والرياضيات الفردية •
- اقتراح ووضع الخطة البحثية للباحثين بالقسم لإجراء البحوث والدراسات العملية •
- بناء شراكات فعالة بين المؤسسات الرياضية المختلفة الأندية ومراكز الشباب وذلك من خلال ربط خطط القسم البحثية وحاجات ومتطلبات سوق العمل •
- استحداث برامج خاصة ونوعية (بكالوريوس - دراسات العليا) بالتعاون مع الأقسام العلمية بالكلية المختلفة لتلبية احتياجات المجتمع وسوق العمل •
- التقويم الشامل للقسم طبقاً للمعايير القياسية المرجعية المعتمدة في مجال نظام الجودة •
- كسب ثقة المجتمع عن طريق تقديم خدمة مجتمعية متميزة •



## الهيكل التنظيمي للقسم:





أولاً: برنامج المنازلات والرياضات الفردية  
مرحلة البكالوريوس



## معلومات عن البرنامج:

- اسم البرنامج: المنازلات والرياضات الفردية
- طبيعة البرنامج: احادي
- القسم المسؤول عن البرنامج: المنازلات والرياضات الفردية
- عدد المقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج: ٢٣ مقرر
- عدد المقررات الدراسية للمشاركة مع البرامج الأخرى: ١ مقرر
- نظام الدراسة في البرامج: فصلي بنظام فصلين دراسيين
- عدد سنوات الدراسة: ٤ سنوات •

## الأهداف العامة للبرنامج:

- ١/١ يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال المنازلات والرياضات الفردية.
- ٢/١ يوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.
- ٣/١ يصمم البرامج والوحدات التدريبية الخاصة بالمنازلات والرياضات الفردية.
- ٤/١ يوضح دور المنازلات والرياضات الفردية التربوي والنفسي والاجتماعي.
- ٥/١ يطبق مهارات المنازلات والرياضات الفردية.
- ٦/١ يطبق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
- ٧/١ يوظف طرق التدريب المستحدثة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.
- ٨/١ يطبق نظم التقويم والتقييم لعملية التعلم ونواتج التعلم
- ٩/١ يتقن أساليب التعليم والتدريب لمهارات المنازلات والرياضات الفردية لذوي الاحتياجات الخاصة.
- ١٠/١ يتقن أساليب التعليم والتدريب لمهارات المنازلات والرياضات الفردية لذوي الاحتياجات الخاصة •



## المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

### ١/٢ المعلومات والمفاهيم:

- أ/١/٢ يكتسب المعلومات والمعارف المتعلقة بالمنازلات والرياضات الفردية.
- ب/١/٢ يعرف المبادئ الأساسية لإدارة العملية التدريبية والمسابقات الرياضية المتخصصة في المنازلات والرياضات الفردية.
- ج/١/٢ يذكر مبادئ وأسس التخطيط الرياضي لتدريب المنازلات والرياضات الفردية للمراحل السنوية المختلفة.
- د/١/٢ يلم بالمعلومات والمعارف المرتبطة بإعداد وتصميم وتقييم برامج التدريب للمنازلات والرياضات الفردية.
- هـ/١/٢ يفاضل بين المواهب الرياضية وتوظيفها لرياضات المنازلات والرياضات الفردية التي تتناسب مع سمات وقدرات اللاعب الخاصة.
- و/١/٢ يختار طريقة التدريب المناسبة وفقاً لقواعد ومبادئ التدريب الرياضي فيما يتعلق بالمنازلات والرياضات الفردية.
- ز/١/٢ يعرف اللوائح والقواعد والقوانين الخاصة بالرياضة التخصصية وما يتعلق بتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.
- ح/١/٢ يلم بالمصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات المنازلات والرياضات الفردية المختلفة.
- ط/١/٢ يعرف المعارف والمعلومات الخاصة بالإصابات الرياضية، وطرق إسعافها، ووسائل استعادة الشفاء، والتغذية الرياضية في مجال المنازلات والرياضات الفردية.
- ي/١/٢ يشرح طرق استخدام الإمكانيات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية) - صالات تدريب) وفقاً للرياضة التخصصية.



## ٢/٢ القدرات الذهنية:

- أ/٢/٢ يحدد أساليب التعليم المناسبة لتدريب للمنازلات والرياضات الفردية.
- ب/٢/٢ يحلل مهارات المنازلات والرياضات الفردية في ضوء الأسس العلمية السليمة.
- ج/٢/٢ يميز بين الأساليب التدريبية والتقويمية المناسبة لعملية تدريب المنازلات والرياضات الفردية.
- د/٢/٢ يستنتج العلاقة بين عملية التدريب الرياضي والعلوم المرتبطة الأخرى.
- هـ/٢/٢ يوظف أساليب التقويم خلال مراحل وفترات التدريب.
- و/٢/٢ يحلل نتائج اللاعبين في المنافسات باستخدام طرق متنوعة.
- ز/٢/٢ يبتكر حلول جديدة لمواجهة المشكلات ذات العلاقة في المنازلات والرياضات الفردية.
- ح/٢/٢ يخطط البرامج التدريبية وفقاً لطبيعة النزال.
- ط/٢/٢ يعرف المواقف الخطئية المختلفة خلال المنافسات الرياضية لرياضات النزال.

## ٣/٢ المهارات:

### ١/٣/٢ مهارات مهنية وعملية:

- أ/١/٣/٢ ينفذ المهارات التخصصية بإتقان وبراعة وكفاءة.
- ب/١/٣/٢ يطبق مواد القانون خلال المنافسات الرياضية المختلفة لرياضة التخصص.
- ج/١/٣/٢ يطبق طرق وأساليب التعليم والتدريب المناسبة لمهارات الرياضة التخصصية.
- د/١/٣/٢ يستخدم الوسائل التدريبية المساعدة، وتكنولوجيا التدريب للمنازلات والرياضات الفردية.
- هـ/١/٣/٢ يوظف التكنولوجيا الحديثة في تحكيم المنافسات الرياضية لرياضة التخصص.



ينفذ البرامج التدريبية في رياضات المنازل والرياضات الفردية.	و/١/٣/٢
يطبق أساليب التقويم الحديثة للتحقق من مخرجات التعلم والتدريب.	ز/١/٣/٢
يوظف نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها في تطوير مجال المنازل والرياضات الفردية.	ح/١/٣/٢
يطبق إجراءات الأمن والسلامة في مجال المنازل والرياضات الفردية.	ط/١/٣/٢
يطبق مبادئ الإسعافات الأولية في التعامل مع الإصابات الرياضية.	ي/١/٣/٢
يصمم خطط التدريب وفقاً لرياضة التخصص.	ك/١/٣/٢
يصمم برامج التغذية للاعبين وفقاً للرياضة التخصصية.	ل/١/٣/٢
يطبق مبادئ الإدارة الرياضية في تنظيم المنافسات الرياضية.	م/١/٣/٢
يوظف مبادئ علم النفس الرياضي في إعداد اللاعبين للبطولات	ن/١/٣/٢

## ٢/٣/٢ مهارات عامة:

أتقن استخدام التكنولوجيا الحديثة في البحث عن المعلومات.	أ/٢/٣/٢
يوظف إحدى اللغات الأجنبية في البيئة التدريبية والتحكيمية لرياضة التخصص	ب/٢/٣/٢
يدير فرق العمل بكفاءة في البيئة التدريبية والمنافسات.	ج/٢/٣/٢
يتعامل مع الضغوط المهنية.	د/٢/٣/٢
يستخدم مهارات الاتصال الفعال في عملية التعليم والتدريب.	هـ/٢/٣/٢



## الدرجات العلمية التي يمنحها القسم:

- ١- بكالوريوس التربية الرياضية من قسم المنازلات والرياضات الفردية.
- ٢- دبلوم الدراسات العليا التربية البدنية والرياضة من قسم المنازلات والرياضات الفردية.
- ٣- الماجستير في التربية البدنية والرياضة من قسم المنازلات والرياضات الفردية
- ٤- دكتوراة الفلسفة في التربية البدنية والرياضة من المنازلات والرياضات الفردية.

## المقررات الدراسية للبرنامج:

### أولاً: المرحلة الدراسية الأولى

#### الفرقة الدراسية: الأولى

#### الفصل الدراسي: الأول

##### أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	مصارعة (1)	م. ف 108
3	2	1	28	ملاكمة	م. ف 109

#### الفصل الدراسي: الثاني

##### أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	كاراتيه (1)	م. ف 210
3	2	1	28	سلاح	م. ف 211



## الفرقة الدراسية: الثانية

### الفصل الدراسي الأول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	رفع أثقال (1)	م.309 ف
3	2	1	28	جودو	م.310 ف

### الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	مصارعة (2)	م.410 ف

## الفرقة الدراسية الثالثة

### الفصل الدراسي الأول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	تايكونديو	م.509 ف
3	2	1	28	كاراتيه (2)	م.510 ف



## الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	رفع أثقال (2)	م.608 ف
3	2	1	28	كونغو فو	م.609 ف

## الفرقة الدراسية الرابعة

## الفصل الدراسي الأول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	الإعداد البدني في رياضة التخصص	م.701 ف
2	-	2	14	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص	م.706 ف
3	2	1	28	الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص	م.707 ف
3	2	1	28	طرق التدريب في رياضة التخصص	م.708 ف
6	4	2	36	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (1)	م.709 ف
4	4	-	28	تدريب ميداني في رياضة التخصص (1)	م.710 ف



## الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	تحكيم رياضة التخصص	802م.ف
2	-	2	14	تخطيط برامج التدريب في التخصص	804م.ف
2	-	2	14	تقويم برامج التدريب في التخصص	805م.ف
2	-	2	14	الانتقاء في رياضة التخصص	806م.ف
6	4	2	36	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (2)	808م.ف
4	4	-	28	تدريب ميداني في رياضة التخصص (2)	809م.ف
3	2	1	28	رياضة تخصصية اختيارية (2)	811م.ف

### متطلبات الالتحاق بالبرنامج:

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموعة يؤهله للالتحاق بالكلية أو ما يعادها من الشهادات الأجنبية وفقا لمكتب تنسيق قبول الجامعات المصرية.
- اجتياز اختبارات المهارات الرياضية المتخصصة.
- اجتياز الفحص الطبي للتأكد من عدم وجود مشاكل صحية قد تعوق الأداء الرياضي.
- اجتياز المقابلة الشخصية لتقييم مدى ملائمة الطلاب المتقدم والتعرف على أهدافهم المهنية.
- أن يكون متفرغ للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطلاب ما تشترط الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.



## قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج:

- الالتزام بالحضور ٠٠ يجب على الطلاب الالتزام بنسبة حضور في المحاضرات النظرية والعملية حيث قضية يتطلب نسبة لا تقل عن 75% لضمان الاستفادة الكبيرة من البرنامج.
- اجتياز الاختبارات العملية للنظرية ٠٠ يتعين على الطلاب اجتياز الاختبارات العملية المتعلقة في الأنشطة والبرامج العملية المختلفة بالإضافة إلى الاختبارات النظرية في المواد الدراسية المتعلقة بالأنشطة المتضمنة للبرنامج.
- مدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في المنازلات والرياضات الفردية

## أربع سنوات

## ثمانية فصول دراسية

## كل عام دراسي ينقسم إلى فصلين دراسيين مدة كل فصل 15 أسبوعا

- ينتقل الطالب من الفرقة الأولى الرابعة إذا كان ناجحا في جميع المقررات الدراسية أو إذا رسب في مقرين على الأكثر على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرق التي نقل إليها.
- الالتزام بالسلوك والأخلاقيات فمن الضروري أن يتحلى الطلاب بالأخلاق الحميدة والسلوك الحسن والالتزام بالاحترام المتبادل مع زملائهم واعضاد هيئة التدريس حيث يمكن أن تؤدي المخالفات السلوكية إلى عقوبات قد تصل إلى الفصل.
- إكمال التدريب العملي والميدان المطلوب بنجاح حيث يعتبر هذا جزء أساسيا من البرنامج الخاص المنازلات والرياضيات الفردية وقد يتم التدريب داخل الكلية أو في مؤسسات رياضية خارجية مثل الأندية الرياضية أو المدارس.

## جهات التدريب الميداني للبرنامج:

بعض الجهات التي تساهم في منح الطلاب خبرات عملية وتطبيقي تأهلهم للعمل في مجال التدريب الرياضي والتدريس والتأهيل البدني وتمنح في فهمها شاملا حول كيفية تطبيق المهارات المكتسبة من بيئات تدريبية متنوعه.



- الأندية الرياضية
- الاتحادات الرياضية
- المراكز الرياضية المتخصصة
- المدارس والجامعات
- الأكاديميات الرياضية الخاصة
- مراكز الشباب والرياضة
- الاتحاد الرياضي للجامعات
- مراكز التأهيل الرياضي
- الهيئات العسكرية والشروط

## طرق وقواعد تقييم المتحقيين بالبرنامج:

حاضر	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
١- أعمال السنة	▪ تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعمامة التي اكتسبها الطلاب
٢- الاختبارات الشفوي	▪ تقييم المعارف والمهارات الذهنية
٣- الاختبارات العملية	▪ تقييم المعارف ▪ المهارات الذهنية ▪ المهارات المهنية والعملية ▪ المهارات العمامة
٤- الاختبارات النظرية	▪ تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب



## نبذة عن المقررات الدراسية بمرحلة البكالوريوس

### اسم المقرر: مصارعة (1)

هدف المقرر: اكتساب المعلومات والمعارف النظرية وتطبيق المهارات العملية للمصارعة.

### أسم المقرر: سلاح

هدف المقرر: اكتساب المعلومات والمعارف النظرية وتطبيق المهارات العملية لرياضة السلاح.

### أسم المقرر: كاراتيه (1)

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالكاراتيه وتنفيذ المتطلبات الحركية والمهارية، واستخدام الأساليب الحديثة في تدريب الكاراتيه.

### أسم المقرر: ملاكمة

هدف المقرر: أداء مهارات الملاكمة واكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالملاكمة واتقان المهارات وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة في بيئة التدريب والمنافسة.

### أسم المقرر: مصارعة (2)

هدف المقرر: يطبق المعلومات والمعارف النظرية والتطبيقية عن المصارعة الحرة واسهامات الحضارة الفرعونية في تطورها وبعض مواد القانون الدولي.

### أسم المقرر: جودو

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالجودو وتنفيذ المتطلبات الحركية والمهارية، واستخدام الأساليب الحديثة في تدريب الجودو.

### أسم المقرر: رفع الاثقال (1)

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة برياضة رفع الاثقال وتنفيذ مهارة الكلين والنظر باليدين وبعض مواد القانون الدولي.

### أسم المقرر: كونغو فو

هدف المقرر: اكساب الطلاب المعارف والمعلومات وتطبيق المهارات العملية الخاصة برياضة الكونغو فو، وفهم دورها التربوي والنفسي والاجتماعي.

### أسم المقرر: رفع الاثقال (2)



**هدف المقرر:** اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة برياضة رفع الأثقال وتقسيمات الرياضة وبعض مواد القانون الدولي وتنفيذ مهارة الخطف باليدين.

**أسم المقرر:** تايكونديو

**هدف المقرر:** أداء مهارات التايكونديو واكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالتايكونديو واتقان المهارات وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة في بيئة التدريب والمنافسة.

**أسم المقرر:** كاراتيه (2)

**هدف المقرر:** تطبيق المهارات والمعارف والمعلومات المرتبطة برياضة الكاراتيه وفهم دورها التربوي والنفسي والاجتماعي وأهميتها في بناء المجتمع.

**أسم المقرر:** الإعداد البدني في رياضة التخصص

**هدف المقرر:** يطبق المعارف والمعلومات النظرية والعملية الخاصة بمجال الإعداد البدني في رياضة التخصص واشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.

**أسم المقرر:** مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص

**هدف المقرر:** إمام الطالب بالأسس العلمية والعملية لتدريب الناشئين لوضع برامج تدريبية تتناسب ومراحلهم السنوية.

**أسم المقرر:** الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص

**هدف المقرر:** فهم وتعليم المهارات والخطط في رياضة التخصص، ويتعرف على المبادئ الأساسية لإدارة العملية التدريبية من الناحية المهارية والخططية والمسابقات الرياضية المتخصصة.

**أسم المقرر:** طرق التدريب في رياضة التخصص

**هدف المقرر:** اكتساب المعارف النظرية لطرق وأساليب التدريب المختلفة والتدريب الرياضي وتوظيف طرق التدريب المستحدثة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.

**أسم المقرر:** تطبيقات عملية في رياضة التخصص (1)

**هدف المقرر:** يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة برياضة التخصص ويوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.

**أسم المقرر:** تدريب ميداني في رياضة التخصص (1)



**هدف المقرر:** يهدف هذا المقرر إلى اكساب الطلاب المعارف والمهارات الخاصة بالتدريب الميداني برياضة التخصص واستخدام مهارات الاتصال الفعال التي تسهم في فهم احتياجات المجموعات المستهدفة لتعزيزها وتطويرها والتعامل مع مختلف الثقافات.

### أسم المقرر: تحكيم رياضة التخصص

**هدف المقرر:** يفهم القوانين المرتبطة برياضة التخصص ويوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتحكيم.

### أسم المقرر: تخطيط برامج التدريب في التخصص

**هدف المقرر:** اكتساب المعارف والمعلومات المرتبطة بالتخطيط وتصميم البرامج والوحدات التدريبية الخاصة بالمنازلات والرياضات الفردية.

### أسم المقرر: تقويم برامج التدريب الرياضي

**هدف المقرر:** يطبق المعارف والمعلومات النظرية بعملية التقويم وتطور نظم التقويم والتقييم لعملية التعلم ونواتج التعلم.

### أسم المقرر: الانتقاء في رياضة التخصص

**هدف المقرر:** يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال انتقاء الناشئين ويوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.

### أسم المقرر: تطبيقات عملية في رياضة التخصص (2)

**هدف المقرر:** يهيئ بيئة تعليمية صحية وآمنة تضمن فاعلية التعلم وتصميم البرامج والوحدات التدريبية الخاصة برياضة التخصص ويطبق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.

### أسم المقرر: تدريب ميداني في رياضة التخصص (2)

**هدف المقرر:** يهدف هذا المقرر إلى اكساب الطلاب المعارف والمهارات الخاصة بالتدريب الميداني برياضة التخصص وتوظيف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.



## أسم المقرر: رياضة تخصصية اختيارية (2)

**هدف المقرر:** يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال التخصص ويطور الوعي الثقافي والأخلاقي بأهمية ممارسة الرياضة التخصصية ويصمم الهياكل التنظيمية للمؤسسات الرياضية المختلفة وكذلك المنافسات على المستوى المحلي والدولي.

## خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج:

### أولاً: المكتبة

تحتوي مكتبة البكالوريوس على الكتب التالية التي تخص المنازلات والرياضات الفردية:

- عدد (88) كتاب باللغة العربية0
- عدد (13) كتاب باللغة الأجنبية0

تحتوي مكتبة الدراسات العليا على الرسائل التي تخص المنازلات والرياضات الفردية التالية:

- عدد (١٤٧) رسالة ماجستير0
- عدد (٦٦) رسالة الدكتوراه0
- عدد (٢٤) كتاب0

### ثانياً: صالات التدريس

- (1) صالة تدريس أثقال0
- (1) صالة تدريس جودو
- (1) صالة تدريس مبارزه
- (1) صالة تدريس مصارعه
- (1) صالة تدريس كنج وفو
- (1) صالة تدريس تايكوندو
- (1) صالة تدريس كاراتيه

### ثالثاً: القاعات التدريسية

- عدد (١) تدريسيه نبيها سبورة إلكترونية.



## مجالات التوظيف للخريج:

- إدارة الأندية والمراكز الرياضية •
- التدريب والتعليم الأكاديمي •
- التدريب البدني واللياقة •
- ما قلت الاستشارات الرياضية •
- تنظيم الفعاليات الرياضية •
- الهيئات الرياضية والمؤسسات الحكومية •
- المدارس العسكرية •

## مجالات خدمة المجتمع التي يقدمها القسم:

- المساهمة في توعية المجتمع بفوائد الرياضة على الصحة البدنية والنفسية •
- إطلاق حملات لتعريف المجتمع بأهمية ممارسة الرياضات الفردية للحفاظ على اللياقة والصحة •
- تنظيم دورات لتعليم رياضات المنازل لجميع أعمار خاصة الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة •
- تنظيم فعاليات للأطفال لتعزيز حبهم للرياضة وتشجيعهم على الاستمرار في ممارستها •
- توفير أنشطة وبرامج تدريبية لذوي الاحتياجات الخاصة لدعم دمجهم في المجتمع •
- تنظيم برامج رياضية تساعد كبار السن على الحفاظ على لياقتهم •

## الإرشاد الأكاديمي:

. يقدم القسم إرشادا أكاديمياً متميزاً للطلاب لمساعدتهم على النجاح الأكاديمي والتطوير المهني من بعض جوانب الإرشاد الأكاديمي التي يقدمها القسم:

- مساعدة الطلاب على اختيار المواد الدراسية التي تدعم تطوير مهاراتهم الرياضية وتزيد من فرصهم في سوق العمل •
- تقديم معلومات حول مجالات العمل المتاحة في المنازل والرياضات الفردية مثل التدريب الرياضي والإدارة الرياضية والتحليل الرياضي •
- مساعدة الطلاب في الحصول على فرص تدريب في الأندية الرياضية أو مراكز التدريب •
- تقديم التوجيهات حول كيفية تطبيق ما تعلمه في القسم بشكل عملي خلال فترة التدريب •
- تقديم نصائح حول كيفية التعامل مع ضغوط الأكاديمية وتحسين الأداء الدراسي والرياضي •
- مساعدة الطلاب الذين يواجهون صعوبات في الدراسة وتوجيههم وحل مشاكل الخاصة بهم •



ثانيا: برنامج المنازل والرياضات الفردية  
مرحلة الدراسات العليا



## الخطة البحثية



## مجالات الخطة:

. تتيح مجالات الخطة البحثية لطلاب الدراسات العليا والباحثين من أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة باختيار القضايا والمجالات البحثية التي تحقق أهداف القسم ودوره في نمو مجتمع الكلية والمجتمع الخارجي وهي مجالات متعددة تشمل:

- البرامج التدريبية
- الدراسات التحليلية
- المتحدثات من الأجهزة الرياضية
- تصميم وابتكار أدوات رياضية

## المدة الزمنية لتنفيذ الخطة:

تمتد الخطة البحثية لقسم المنازلات والرياضات الفردية لمدة خمس سنوات على أن تراعي التغيرات

التي قد تطرأ على مجالات المنازلات سنويا وفقا للمتطلبات العصر

## موضوعات الخطة البحثية:

### ■ في مجال التدريب الرياضي:

- تطوير فاعلية الاداء الفني (المهاري والخططي) وتأثيره على نتائج المباريات
- تدريبات (القوة الوظيفية - النوعية - الرؤية البصرية -..... وما يستجد من تدريبات حديثة) وتأثيرها على مستوى وفاعلية الأداء المهاري والخططي ونتائج المباريات
- المهارات نفسية وعلاقتها بالأداء المهاري والخططي والمنافسات الرياضية
- اجراء ابحاث خاصة بإعداد وتدريب الناشئين وفقا لأحدث الاساليب العالمية.
- استخدام التكنولوجيا الحديثة في التدريب الرياضي.
- فسيولوجيا التدريب الرياضي وتطبيقاته الحديثة.
- طرق التدريب الحديثة لذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن.
- اجراء أبحاث استكشافية تخصصية للكشف عن الموهوبين في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- تطوير بعض القدرات الحركية الخاصة بالأساليب الهجومية الأكثر استخداما وأثره على مستوى تحسين الاداء لها.



- استراتيجية للأداء الخططي على تحسين مستوى النشاط الهجومي والدفاعي للاعبين.
- المستحدثات العالمية في البرامج التدريبية لتطوير القدرات البدنية والمهارية والخططية.
- وضع بروفيل للقدرات البدنية والمهارية والفسولوجية والخططية والنفسية للاعبين المستويات العالية.
- مشاكل الاعداد الخططي والمهارى للناشئين والمتقدمين.
- مشاكل الاعداد النفسي للناشئين والمتقدمين.
- تدريب الناشئين التدريب الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة
- تحليل المباريات والمنافسات
- مجالات بحثية تتعلق بمحددات انتقاء الناشئين لمختلف الرياضات الفردية باستخدام طرق البحث الحديثة والمتطورة (هندسة وراثية)
- وضع بطاريات اختبارات لقياس الأداء البدني والمهاري في الرياضة التخصصية
- اجراء مشروعات بحثية مشتركة مع الاقسام المرتبطة بقسم المنازلات والرياضات الفردية.
- التقنيات الحديثة وأساليب التدريب الرياضي وتطبيقاتها في تطوير الأداء البدني والمهاري والخططي
- تطوير الأداء الفني والمهاري والخططي في الأنشطة الرياضية المختلفة لذوي الاحتياجات الخاصة
- الوسائل التكنولوجية في تدريب الناشئين
- الانتقاء الرياضي والموهبة الرياضية في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- الإعداد المهني لتطوير مدرب الرياضات الفردية والدفاع عن النفس.
- تشكيل حمل تدريبي وفقا لنظم الطاقة على مستوى تحسين الاداء لبعض الاساليب الهجومية بشكل منفرد ومركب للاعبين.
- استخدام التكنولوجيا الحديثة في تقنين الاحمال التدريبية

### ▪ في مجال علم النفس الرياضي:

- اتجاهات الإعداد النفسي ودراسة المتغيرات النفسية المرتبطة بالفرق والانجاز للأداء البشري للجوانب النفسية مع وضع برامج تدريب المهارات النفسية المرتبطة بالأنشطة الرياضية ويتم ذلك من خلال ما يلي وضع برامج التدريب المهارات النفسية والتدريب العقلي للمهارات المختلفة في الأنشطة الرياضية لتحقيق مستوى من التفوق والانجاز.
- استخدام التقنيات التكنولوجية الحديثة في المجالات المختلفة لتطوير وتنمية المجالات المتعددة (الانفعالات-الشخصية-الدافعية-القدرات-العقلية)



- تقنين وابتكار اختبارات نفسية لانتقاء الموهوبين نفسيا طبقا لمتطلبات رياضات النزال والرياضات الفردية.
- إعداد برامج تدريبية متخصصة لعلاج بعض المشاكل السلوكية والإعداد النفسي والرعاية النفسية لذوي الاحتياجات الخاصة.
- دراسة وتحليل سيكولوجية وضغوط المنافسات (قبل-وأثناء- وبعد) المباريات والمنافسات في رياضات النزال والرياضات الفردية - تطبيقات عن الأسس النفسية لانتقاء الموهبة الرياضية

### ■ في مجال علم الحركة والميكانيكا

- التحليل الحركي الكيفي للمهارات الحركية في رياضة التخصص
- القياس الكهربى للعضلات العاملة في للمهارات الحركية في رياضة التخصص
- تكنولوجيا القياس البيوميكانيكي في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- ميكانيكية الاداء والهندسة الرياضية في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة

### ■ في مجال علم الصحة الرياضية:

- مجالات بحثية لتنظيم النشاط الكهربى للعضلات خلال الاداء المهارى لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- وضع برامج تدريبية في ضوء برامج تغذية متنوعة ووفقا للتباين في مختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- مشكلات بحثية تطلب تقنين برامج التدريب الهوائية واللاهوائية على مستوى اللياقة البدنية والأداء المهارى
- فسيولوجيا التدريب الرياضي وتطبيقاته الحديثة في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.

### ■ الخطة البحثية بقسم المنازلات والرياضات الفردية على هيئة مشكلات تدريبية :

- مشكلات بحثية لدراسة الانجاز الرياضي لكل من (الناشئ - المستويات العالية) باستخدام استراتيجيات مختلفة
- المشكلات البدنية والحركية التي تواجهه لاعبي(المستويات العليا- الناشئين- ذوى الاحتياجات الخاصة )
- برامج تدريبية للارتقاء بمستوى ذوى الاحتياجات الخاصة



- برامج تدريبية لمختلف الفئات المجتمعية (اطفال الشوارع- الأحداث- دور ايتام) لتطوير مستوى اللياقة البدنية وتأثيرها على سلوكهم
- مشكلات بحثية تتناول دراسات مسحية (دراسة الحالة) للفجوة بين قطاع الممارسة وقطاع البطولة لكافة رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة ووضع الخطط الاستراتيجية التي تساهم في تقليل الفجوة (احتياجات تدريبية - امكانات بشرية - امكانات مادية)
- مشكلات بحثية تتناول العديد من البرامج والاستراتيجيات التدريبية (عناصر البدنية الخاصة) لمختلف الالعاب الفردية للارتقاء بمستوى الاداء المهارى
- مشكلات بحثية تطالب الاستخدام الامثل للتدريبات (الخاصة-النوعية-الوظيفية .. ومايطرأ من تدريبات) لتطوير الاداء المهارى في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- وضع برامج وقائية للإصابات الشائعة لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة ولتجنب حدوث الاصابة
- استراتيجيات استخدام الحاسب الألى لتطوير الحالة التدريبية لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- مجالات بحثية لتحليل البيوميكانيكى للتعرف على الخصائص التكتيكية في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- مجالات بحثية للكشف عن عيوب ومشاكل الاداء الحركي لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- مجالات بحثية للمساهمة في تصنيع وسائل وأدوات وأجهزة في التدريب والقياس في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- مجالات بحثية لاستخدام البيوميكانيك في تصنيع الاجهزة التعويضية للارتقاء بالأداء الرياضي لذوى الاحتياجات الخاصة
- النمذجة الرياضية كأساس للتنبؤ بالمستويات الفنية بدلالة المتغيرات البيوميكانيكية
- ديناميكية تحسين وتطوير المؤشرات البيوميكانية لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
- مجالات بحثية للدراسات البيوميكانيكية كأساس لتوفير قواعد بيانات كأساس مرجعي للقطاع العريض من المدربين في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة
  - برامج لإعداد وتأهيل المدربين في المنازلات والرياضيات الفردية •
  - البرامج التدريبية للقطاعات الأهلية والمراحل السنوية المختلفة للمنازلات والرياضيات الفردية •



- طرق التدريب المستحدثة لتطوير الأداء البدني والمهاري والفني للاعبين في المنافسات والرياضيات الفردية •
- استخدام تكنولوجيا أدوات وأجهزة لتدريب الرياضي •
- التحليل الحركي للأداء الفني الخاص بأنشطة المنافسات والرياضيات الفردية •
- المشكلات المرتبطة بريي المستوى العالي في أنشطة المنافسات والرياضيات الفردية •
- إنتقاء الناشئين في المنافسات والرياضيات الفردية •
- إنتقاء الموهوبين للمستوى العالي في المنافسات والرياضيات الفردية •
- وضع المستويات المعيارية في الاختبارات البدنية والمهارية والخطية والنفسية للاعبين المنافسات والرياضيات الفردية •
- طرق التدريب كبار السن •
- طرق تدريب ذوي الاحتياجات الخاصة من لاعبي المنافسات والرياضيات الفردية •
- تصميم وتعديل وابتكار وسائل تدريبية وأدوات وأجهزة مساعدة تستخدم في تنمية وتطوير وتحسين والارتقاء بالمستوى التدريبي للاعبين المنافسات والرياضيات الفردية •
- تطبيقات من العلوم الأخرى الميكانيكا الحيوية وعلم التشريح وعلم النفس وعلم الاجتماع وعلم الحركة وعلم فسيولوجي •
- استراتيجية التدريبية معاصرة في المنافسات والرياضيات الفردية •
- الأجهزة العلمية الحديثة والطرق الجديدة في إجراء القياسات الفسيولوجية •
- علم الوراثة والجينات دورها في الصناعة البطل الرياضي •
- الاختبارات الفسيولوجية ودورها في الأنشطة الرياضية •
- دراسات غذائية للفئات الخاصة •
- مشكلات الإنجاز الرياضي للمستويات الرياضية العالية والمرتبطة بكل من اللاعبين - المدربين - البرامج •
- تحليل المباريات والمنافسة •



# أولاً . . . مرحلة الدبلوم



## المقررات الإلزامية لمرحلة الدبلوم

الدرجات				عدد الساعات		الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر	م
المجموع	تحريري	عملي شفوي	اعمال سنه	عملي	نظري				
١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	٢	٢	٣	الإحصاء والحاسب الالى في مجال التربية الرياضية	١٠١٠ع.ن	١
١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	-	٢	٢	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	١٠١١م.ف	٢

## القرارات الأساسية لمرحلة الدبلوم

الدرجات				عدد الساعات		الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر	م
المجموع	تحريري	عملي شفوي	اعمال سنه	عملي	نظري				
١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	-	٢	٣	برنامج التدريب الرياضي في المنازل والرياضات الفردية	١٣٠٥م.ف	١
١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	-	٢	٢	الأعداد البدني والمهارة في المنازل والرياضات الفردية	١٣٠٦م.ف	٢
١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	-	٢	٢	مبادئ تدريب الناشئين	١٣٠٧م.ف	٣
١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	٢	١	٢	تطبيقات في المنازل والرياضات الفردية	١٣٠٨م.ف	٤



## ثانياً • مرحلة الماجستير



## المقررات الإجبارية لمرحلة الماجستير

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	اعمال سنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١١٠١ع٠ن	إحصاء تطبيقي في مجال التربية الرياضية	٣	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١١٠٢م.ف	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١١٠٣م.خ	الحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٤	١١٠٤م.ش	تدريب ميداني	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

## المقررات الأساسية لمرحلة الماجستير

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	اعمال سنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١٤١٣م.ف	الأساس العلمية للتدريب الرياضي في رياضة التخصص	٣	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٤١٤م.ف	مبادئ تدريب الناشئين رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١٤١٥م.ف	الإعداد البدني لتدريب رياضيه تخصص	٣	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠



١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	-	٢	٣	القياس في تدريب رياضة التخصص	٤١٦م٠ف	٤
-----	----	----	----	---	---	---	------------------------------	--------	---

### تابع ٠٠ المقررات الأساسية لمرحلة الماجستير

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	اعمال سنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
٥	٤١٧م٠ف	الأعداد المهاري في رياضة التفاصيل	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٦	٤١٨م٠ف	الانتقاء في رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٧	٤٢٠م٠ف	التخطيط في التدريب الرياضي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٨	٤٢١م٠ف	تطبيقات في تدريب رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٩	٤٢٢م٠ف	تكنولوجيا تدريب الرياضي ١	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
١٠	٤٢٣م٠ف	حلقة بحث	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
١١	٤٢٤م٠ف	إعداد مدرب الأحمال	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
١٢	٤٢٥م٠ف	مشكلات قطاع البطولة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠



## ثالثا . مرحلة الدكتوراه



## المقررات الاجبارية لمرحلة الدكتوراه

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	اعمال سنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١٢٠١ع٠	إحصاء متقدمة في التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٢٠٢م٠خ	الحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية ٢	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١٢٠٣م٠ش	فلسفة التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٤	١٢٠٤م٠ش	تدريب ميداني	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

## المقررات الأساسية لمرحلة الماجستير

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	اعمال سنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١٥٠٩م٠ف	مشكلة تدريب رياضة المستويات العليا	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٥١٠م٠ف	تخطيط البرامج التدريبية رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١٥١١م٠ف	حلقة بحث في التدريب	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠



١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	٢	١	٢	القياس والتقييم في رياضة التخصص	١٥١٢م.ف	٤
١٠٠	٥٠	٢٠	٣٠	-	٢	٢	تكنولوجيا التدريب الرياضي ٢	١٥١٣م.ف	٥

### تابع ٠٠ المقررات الأساسية لمرحلة الماجستير

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	اعمال سنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
٦	١٥١٤م.ف	تخطيط برامج تدريب الناشئين	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٧	١٥١٥م.ف	الأعداد الخطي في تدريب رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٨	١٥١٦م.ف	الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

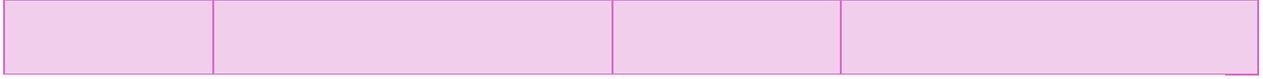
### آلية الشكوى بالقسم:

- يتوفر بالقسم آلية الشكاوى تشكل قناة تواصل فعاله ومناسبة للطلاب للتعبير عن أي مشاكل أو تحديات يواجهونها
- هذه الآلية تهدف إلى حل المشكلات بسرعة وشفافية لضمان بيئة تعليمية إيجابية داعمة
- يتعهد القسمه بسرية المعلومات المقدمة في الشكوى لضمان حماية خصوصية الطلاب
- آلية الشكوى تهدف إلى توفير بيئة صحية تسهم في تحسين العملية التعليمية ورفع مستوى الرضا بين الطلاب والموظفين في قسم المنازلات والرياضات الفردية



## أعضاء هيئة التدريس بالقسم

رقم الهاتف	البريد الإلكتروني	الدرجة العلمية	الاسم
		أستاذ متفرغ	أ.د/محسن علي أبو النور
		أستاذ متفرغ	أ.د/عبد الحلیم فتحي عبد الحلیم
		أستاذ متفرغ	أ.د/اشرف مسعد
		أستاذ	أ.د/بسمات شمس الدين
		أستاذ	أ.د/عامر لطفي
		أستاذ مساعد	أ.م.د/بدي عيد حماد
		أستاذ مساعد	أ.م.د/حمادة خلف صحصاح
		أستاذ مساعد	أ.م.د/ظه أحمد بدوي
		أستاذ مساعد	أ.م.د/حسني عبد الحي
		مدرس	د/عصام عبد الفتاح
		مدرس	د/عمر هاشم
		مدرس مساعد	طارق عبد الحلیم فتحي
		مدرس مساعد	محمد هاني
		مدرس مساعد	محمود أنور وجدي
		مدرس مساعد	سلمي إبراهيم ربيع
		مدرس مساعد	علي رجب
		معيد	احمد سيد ربيع



## وسائل التواصل

	البريد الإلكتروني
	تلفون الكلية